



## Meine Geschichte

Hallo,

wir freuen uns, dass Du Deine „Mutismus“-Geschichte teilen und anderen Betroffenen damit helfen möchtest.

Wir möchten Betroffenen und Angehörigen eine Plattform bieten, auf der sie ihre Geschichte erzählen und die von Anderen kennenlernen können. Das kann inspirieren, Mut machen und ein besseres Verständnis für Mutismus schaffen. Und Du bist ein wichtiger Teil davon.

Als kleine Unterstützung für Deinen Text haben wir einen Fragenkatalog vorbereitet, an dem Du Dich orientieren kannst. Du musst nicht alle Fragen beantworten. Sie dienen als Inspiration für Deine Geschichte.

Mit einigen Daten wie Deinem Namen, Alter und Deinem Beruf wird dein Text persönlicher. Ein Foto von Dir rundet ihn ab.

Gerne nehmen wir auch Kontaktdaten wie Deine E-Mail-Adresse in die Geschichte mit auf. Darüber können Dich andere Betroffene für einen persönlichen Austausch kontaktieren.

Möchtest Du lieber anonym bleiben, veröffentlichen wir Deine Geschichte auf Wunsch unter einem Pseudonym.

### Inspiration für Deine Geschichte:

- Wann hast Du realisiert, dass Dir das Sprechen in bestimmten Situationen schwer fiel?
- Wie fühlten sich die Reaktionen Deiner Mitmenschen an?
- In welchen Momenten gelang es Dir zu sprechen?
- Wann hast Du das erste Mal von Mutismus erfahren?
- Was hättest Du Dir von Deinen Mitmenschen gewünscht?
- Wie lebst Du heute mit Mutismus und was hat Dir auf dem Weg geholfen?
- 3 Tipps, die Du teilen möchtest.
- Wie würdest Du Mutismus in einem Satz beschreiben?

Wir freuen uns auf Deine Geschichte. Sende sie bitte als Word-Dokument an:

[m.mintel@mutismus.de](mailto:m.mintel@mutismus.de)

Vielen Dank & Herzliche Grüße,

Dein Online-Team vom Mutismus Selbsthilfe Deutschland e. V.

