



## Meine Geschichte

Hallo,

wir freuen uns, dass Du Deine Geschichte mit uns teilen und anderen Angehörigen helfen möchtest.

Wir möchten Angehörigen eine Plattform bieten, auf der sie ihre Geschichte erzählen und die von anderen kennenlernen können. Mit Deiner Geschichte kannst Du inspirieren, Mut machen und wichtige Tipps für den Alltag liefern. Das hilft im Umgang mit Mutismus und Angehörige spüren ein Gemeinschaftsgefühl.

Als kleine Unterstützung für Deinen Text haben wir einen Fragenkatalog vorbereitet, an dem Du Dich orientieren kannst. Er dient als Inspiration für deine Geschichte und es ist kein Problem, wenn Du eine Frage auslässt.

Wenn Du Dich mit eigenen Informationen wie Deinem Namen und Wohnort vorstellst, wird Deine Geschichte persönlicher. Ein Foto von Dir und Deinem Kind rundet sie ab.

Möchtest Du lieber anonym bleiben und Deine Geschichte trotzdem teilen, veröffentlichen wir sie auf Wunsch unter einem Pseudonym.

### Inspiration für Deine Geschichte:

- **Wie und Wann ist aufgefallen, dass Deinem Kind in bestimmten Situationen das Sprechen schwer fiel?**
- **In welchen Momenten gelang das Sprechen und in welchen nicht?**
- **Wie kamst Du drauf, dass es selektiver Mutismus sein könnte?**
- **Wie seid ihr damit als Familie umgegangen?**
- **Was hast du probiert, um deinem Kind zu helfen ?**
- **Was funktioniert besonders gut?**
- **Welche Erfahrungen hast Du mit Psychologen, Therapeuten etc. gemacht?**
- **Wie geht es Deiner Familie?**
- **Welche 3 Tipps kannst Du anderen Angehörigen geben?**
- **Wie würdest Du Mutismus in einem Satz beschreiben?**

Wir freuen uns auf Deine Geschichte. Sende sie bitte als Word-Dokument an:

[m.mintel@mutismus.de](mailto:m.mintel@mutismus.de)

Vielen Dank & Herzliche Grüße,

Dein Online-Team vom Mutismus Selbsthilfe Deutschland e. V.

